

姊妹校交換計畫心得

姓名	黃鈺涅
系所	勞工關係學系
前往交換國家	韓國
交換學校	成均館大學
交換時間 Ex. 2021 年秋季班	2022 春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>Intermediate Korean (6 學分) 在開學前會有分班測驗，會根據每個人的程度進行分班(初、中、高級)，一開始上課時老師用英文的比重可能會比較多，但後來主要都是講韓文，一學期下來韓文聽力真的會進步很多，口說的話每個禮拜都會有時間讓你去跟不同同學進行對話。</p>
宿舍概況	<p>G-house(隔離&學期間) ◎位置 離學校大門走路 15-20 分 ◎人數 2 人一房 ◎設備 乾溼分離的浴室及廁所，一人一書桌、床位、衣櫃 ◎宿舍公共設施 1. 廚房 2. 洗烘衣機(刷卡式) 3. 健身房(疫情期間停用)</p>
支出金額	<p>總花費約：250000 元 • 因疫情額外支出 PCR 費用：6000 元(出國&返台) 在韓隔離費用：15000 元 機票：來回 20000 元</p> <p>簽證費用：1400 元(交通費，辦簽證的費用為 0 元，但疫情期間需親自至台北辦理)</p>

	住宿費用：47600 元(1700USD) 每月餐飲費：15000-20000 元 每月當地交通費：1700 元 其他支出：外國人登錄證、電信費用、 書籍費用、旅行遊玩
--	--

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

D-2 簽證： 疫情期間須親自至韓國駐台北代表處辦理，且要提前在官網上預約好拜訪時段，大約 10-15 個工作天就能完成，記得要提前辦好！當天如果不方便親領的話，憑收據就可以請他人代領。

肺結核檢查： 入住宿舍時需要繳交肺結核檢查，確認為陰性結果才能入住，檢查可以找 X 光檢驗所做，費用上會比去醫院便宜很多，檢查報告學校並沒有要求特定格式，但報告上一定要有” Negative” 才能入住。

核酸檢測(PCR)： 入境韓國需要繳交 48 小時內 PCR 報告，我是在臺北醫院做，費用為 3500 元，報告會給你中、英版各一份，記得英文版要多印一張，入境時會被收走一份，入住成均館隔離宿舍時也需要繳交一份。

換幣： 當時帶了台幣、美金、兩萬元的韓元(繳交隔離宿舍的費用)，台幣跟美金就等隔離完時再去明洞換錢所換，可以先下載 creatrip 看當天匯率。建議也可以先在台灣開好跨國提款的功能，如果發生突發狀況錢不夠用的話，可以在韓國銀行直接提款韓元。

手機門號、網路： 我是先在 kkday 上訂 30 天的吃到飽+通話卡，可以直接在仁川機場領取，等隔離結束再去親故通信辦正式的電話卡。

行李準備：衣物： 如果是申請春季交換班的同學，冬天的衣服可以不用帶太多，帶一件比較保暖的長羽絨其實就夠了，剩下來的空間可以放一些夏天的衣服跟生活用品！

- **生活用品：** 當初考慮到隔離期間，宿舍沒有提供吹風機，所以吹風機我是買雙電壓的那種，因為韓國的電壓是 220V，如果帶一般的去，吹風機有可能會燒壞。接下來去的同學沒有隔離問題的話，也可以考慮直接在韓國買 220V 的吹風機，這樣可以節省行李的空間。轉接頭的話記得多帶幾顆，我一開始只帶兩顆，後來兩顆都在學期間的時候壞掉了，或者是也可以多帶一條延長線。

交換期間

- **食**
在韓國幾乎沒有吃過不好吃的食物，只是平均每一餐價格可能會落在 200-350 台幣左右，如果要省錢的話，可以吃成均館的學餐，

真的便宜又大碗，或者也可以找白鍾元連鎖的餐廳，基本上都會比較便宜，最推薦的就是東大門的玉華一隻雞，還有弘大的豬蹄，住在 G-house 的同學也可以去逛廣藏市場，裸飯捲跟刀削麵很值得一試！

有空的話也可以去咖啡廳，韓國的咖啡廳真的很多，我最常去的是弘大跟延南洞附近的咖啡廳，那邊的氛圍跟甜點都不錯。

- **衣**

韓國衣服真的很好買，冬天來的話，可以在韓國買大衣，韓國的大衣價格跟品質比起台灣 cp 值超高，衣服我通常都在弘大買，高速巴士那邊也有地下街可以逛，價格便宜弘大很多，但是品質通常都比較不好，如果不介意品質的話就可以在高巴購入。

- **住**

這一學期跟隔離期間都是住在 G-house，房間的空間、衣櫃、床位都還蠻大的，唯一比較可惜的是沒有陽台可以曬衣服，可以跟室友一起去大創買曬衣架回來，如果是住 I-house 的就會有小陽台可以曬衣服，

- **行**

首爾的交通超級方便，學校跟宿舍的距離也不會很遠，有想要去的地方可以善用 naver map，上面會很清楚地寫出要搭乘的公車或地鐵，但記得要先買好 Tmoney 卡！最重要的是韓國的大眾運輸有 30 分鐘以內轉乘免費的優惠，大家可以多多利用這個功能。

- **育**

想要增進語言能力的話，可以多多尋找一些語言交換的 app(e. g. hellotalk)或平台。

- **樂**

韓國目前生活上已經逐漸恢復成疫情前的樣子，也開始開放免簽及免隔離的政策，所以旅遊景點並沒有想像中的人煙稀少，除了大家熟知的釜山跟濟州島，也非常推薦去春川、仁川的月尾島、日山、南楊州，如果喜歡去遊樂園的可以去愛寶樂園或者是樂天樂園。這學期來最幸運的就是許多停辦的慶典也紛紛重啟，除了可以參加成均館的校慶，校外也有許多音樂慶典可以參加！

- **其他**

外國人登錄證：韓國有很多網站都需要實名認證，如果要在韓國打疫苗的話，也需要登錄證才能預約，所以入境韓國後可以趕快到 hi korea 預約(<https://www.hikorea.go.kr/resv/ResvIntroR.pt>)。領登錄證會有親領及郵寄兩個選項，一定要選郵寄!!! 郵寄會比親領快 2-3 個禮拜，我那時候選擇親領，所以比朋友慢了兩個多禮拜才拿到登錄證，當天辦登錄證時，也要留意是否有按到指紋，我另一個

朋友因為沒有按到指紋，所以之後又去補按指紋，比我晚一個禮拜才領到。

- 推薦 app

- Cash walk：在韓國幾乎每天都會走超過 1 萬步，下載這個程式每走 100 步就可以獲得 1 塊虛擬貨幣，可以在程式的商店裡用虛擬貨幣換便利店的飲料或者是星巴克的飲料!
- Papago：翻譯 app，遇到不懂的韓文都可以丟到上面翻譯，大致上翻譯都還挺準確。
- 요기요、배달의민족：外送平台!!
- Kakao taxi、Uber：叫車平台。