

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	王詩涵
系所	社福系
前往交換國家	中國大陸
交換學校	武漢大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2019 春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學年
推薦課程及原因	外交禮儀與談判：在修習通識課外交禮儀與談判這堂課時，老師是精明台風穩健的國際法庭談判高手，從基本的國際禮儀到檯面上國際談判上詳盡生動敘述，獲益良多。
宿舍概況	文理學步的桂圓六舍，雖然沒有獨立衛浴，但是公共衛浴蠻乾淨的，有門有隔間，四人一間上下舖
支出金額	總花費約：120000 機票：13000 簽證費用：0 住宿費用：2500 每月餐飲費：6000 其他支出： 日常用品+生活(熱水、暖氣、冷氣、電話費)：10000 旅遊支出：65000
行前準備(申請流程、辦理簽證等)	
<p>台胞證：入境大陸要用台胞證，不能用護照</p> <p>藥：事先準備成藥，大陸看醫生很貴</p> <p>Vpn：在台灣先下載好</p>	
交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)	

- 一、 **銀行卡、手機**：武漢大學的交換體制很完善，雖然不是一人一個學伴，但是有幾位固定的志願者幫忙，任何辦理訊息都會公告在群組，照著做就可以了，手機號碼在學校內的中國聯通辦理，學生方案 29 元一個月，校外辦會比較貴；銀行卡的部分辦富邦華一，如果有台北富邦的帳戶，在台灣可以直接轉帳，有活動不用手續費，方便省事。
- 二、 **選課**：開學前幾周可以線上選課，開學後志願者會統一問大家想選的課並幫忙選，幾乎全部都能選上；大陸的課並非全部都是 18 周，如果有額外規劃可以選上到 9 或 12 周的課。
- 三、 **衣服**：二月中武漢大概 5 度左右，推薦 uniqulo 的發熱衣，羽絨外套、毛衣、一般布鞋就足夠；6 月開始很悶熱
- 四、 **住宿**：文理學步的桂圓六舍，雖然沒有獨立衛浴，但是公共衛浴蠻乾淨的，有門有隔間，四人一間上下舖，建議按照學校公告的日子去，這次提前幾天去的同學前幾天沒拿到暖氣卡，很冷。
- 五、 **食**：武漢的物價比台灣低，一般一份餐約台幣 60，外賣會有一餐人民幣 9.9 元的促銷，學餐更便宜，桂圓旁邊有工菜，推薦酸辣粉和鴨腿飯；大陸的手搖飲料比台灣貴，一杯綠茶要價台幣 45，推薦一點點和茶百道。
- 六、 **生活**：**洗澡熱水卡**要儲值、洗衣服一次約台幣 15，可以租飲水機押金人民幣 90，退租還 60，水一桶 2 升(10 元人民幣)
- 七、 **行**：支付寶內的卡包有公車卡，一趟 2 元；武漢地鐵有 12 條線，又武漢大學在市中心，交通便捷。如果住桂圓打車打車點可以打到第二附屬小學，離宿舍最近。
- 八、 **推薦 app**：支付寶、微信、QQ、去那兒旅行、大眾點評(旅遊必備不採雷)、小紅書(類似 IG)、VPN Master
- 九、二月底的武漢雪季剛結束，冬末寒冷乾燥氛圍渲染整個城市，來自不同學校的交換生們聚集會合，相互種下友誼種子，每個朋友來交換都帶著不同的目標，熱愛戶外運動的朋友想挑戰攀登五岳；積極學習的朋友想體驗大陸競爭學習環境；未來想到大陸就業的朋友，善用這半學期面試各大公司，尋找並創造機會，於我而言，來交換有兩個目標，其一為學習大陸社會工作方面的邏輯思辨，其二為探查大陸歷史文化與地理風情。在選課方面我選擇了幾門社會學系內七個人小班制教學的課程，每堂課都要上台發言及回答問題，大陸同學們個個邏輯清晰、思想活躍、答題巧妙，常常，從他們自信堅毅的眼神中，映照出我的脆弱與不安，但反而也督促著我精進學習，訓練台風。  
對於中國歷史的熱愛讓我迫不及待的前往歷史古鎮參觀，中華文化五千年歷史博大精深，舉凡北京故宮當年的繁華榮辱、西安長安城大唐文化、南京遠至大明王朝近至南京大屠殺，一幕幕歷史故事在腦海中播送，見證於眼前檔案文獻。青島威海，充滿異國租借文化及甲午戰爭發生地，漫步於山海關，當年明清各方激殺氣息奔騰、席捲而來，此外我還去了雲南、湖北、長白山、四川等地，品嚐了當地許多美食，下載大眾點評，把排名前面的美食都嚐過了一遍，在此特別推薦天津的金牌餐廳，經典的北方菜，份量足價錢合宜，超級好吃。  
最後，感謝我的父母無條件支持我、感謝國際處辛苦的辦事人員，讓我有這個機會能到大陸體驗與學習，在我重要的學習歷程中，留下一段精彩絕倫。



成都



天津之眼



北京烤鴨



武當山



三峽大壩



長白山天池



昆明  
苗族服飾



編鐘



西安  
漢服