

姊妹校交換計畫心得

姓名	鄭莉潔
系所	勞工關係學系
前往交換國家	韓國
交換學校	成均館大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2018 年秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>1. Creative Design- 全英授課，大多為分組報告，有機會跟韓國學生變朋友，同時也是中正沒有的藝術類課程很值得選修看看。</p> <p>2. 滑雪課- 四天三夜有系統地教學，不用擔心完全沒有基礎，教練人都很親切，上完課程後也確實學會滑雪覺得很值得。</p>
宿舍概況	<p>成均館大學 G-House</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 兩人一房 2. 凌晨一點到五點有門禁，大門須感應卡才可進入因此有一定程度保護 3. 宿舍有附床具(枕頭床包被子) 4. 浴室乾溼分離 5. 有交誼廳、垃圾場、健身房 6. 沒有冰箱、廚房 7. 可代收包裹 8. 每層樓都有飲水機 9. 洗衣機、烘衣機每次 ₩1000
支出金額	<p>總花費約：\$170000 機票：\$13000 簽證費用：\$0 住宿費用：\$54000 每月餐飲費：約 ₩450000 每月當地交通費：約 ₩20000</p>

其他支出：個人用品：約₩500000
滑雪課：₩200000

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

首先要去國際處網站查看交換相關資訊，提供交換機會的姊妹校很多但每間學校要求繳交的資料都有點不同。如果需要繳交檢定類的證明，須注意是否符合資格或是否過期，切必在截止日期前準備完畢。

韓國交換學生的簽證須去台北的韓國辦事處辦理，由於需要本人親自辦理所以對外縣市的學生有點不方便，但因為是必經的流程而且沒辦法當天拿到所以還是建議大家提早辦理。

在交換申請確認通過後，韓國學校方面會陸續寄送一些資料，像是宿舍申請、接機申請和語學堂申請之類的，而這些申請通常都有截止日期，如果有申請意願須注意相關期限。

最後建議大家在出發前先帶一些韓幣在身上以備不時之需，剛抵達韓國的時候會需要採購很多日常用品。第一個月也有很多東西需要辦理，像是電信、外國人登入證和銀行開戶，出發前在台灣可以先查詢相關資訊相互比較，選擇最適合自己的方案。

交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

抵達韓國後雖然我沒有安排接機，但因為是跟其他交換生們一起出發所以互相幫助後還是有順利從仁川機場到達宿舍。開學時成均館大學方面有舉辦交換生歡迎會，在那天交換生們可以見到自己的學伴，同時也會介紹一些學校的背景和這學期重要的活動日程，讓大家更認識成均館大學。活動結束之後如果有意願的話可以跟學伴們一起吃晚餐玩玩遊戲，認識來自世界各地的交換生。

我這學期只選修 10 學分的課程(韓文課 6 學分、Creative Design 3 學分、滑雪課 1 學分)，其中我很推薦成均館大學的韓文課。在學期初會有分級考試測驗大家的韓文程度，因為我完全不會韓文所以當然被分配到初級班，韓文課一周上課兩次，每次 3 小時，從基本發音開始到日常對話都會教，老師上課會夾雜韓文英文讓我們更了解上課的內容。上完整個學期後對自己韓文的進步一定會有感受，這方面是非常有成就感的，所以如果你很想去韓國交換但覺得自己韓文不夠好，我覺得完全不用擔心，不用煩惱課程跟不上又可以從韓文母語人士學最重要的發音對我而言非常值得也可以很信任老師。

另外，秋季班限定的滑雪課我也很推薦。滑雪課是在學期結束後才進行，學校會準備巴士把我們載到江原道去學滑雪，課程為期四天三夜，期間包吃包住完全不用擔心其他住宿問題，一開始會先詢問有沒

有滑雪技巧基礎，沒有的話一樣從基礎開始學起。總費用大約六千台幣，與外面相比算是非常划算，建議同學們有機會的話一定要參加，最後一天會有成果驗收，在那個測驗中會發現自己默默地已經在四天內從完全不會滑雪的人變成有能力自由控制方向的新手，開心的感覺一定要親自來體驗阿！

在課程之外的時間可以參加韓國政府和民間提供給外國人的活動，幾乎都是免費的或只需要繳交少少的費用就可以參加。由於我只有 10 學分的課所以有很多自己的時間可以規劃，十月剛好有連假就去了釜山慶洲和大邱這三個離首爾比較遠的城市，十一月楓葉盛開的時候也去了南怡島，透過這些小旅行會更認識韓國，每個城市都有自己獨有的生活步調，如果有時間的話建議大家安排幾個城市旅遊，會體驗到和首爾不同的氛圍。在韓國有很多咖啡廳，真的不知道要去哪裡的時候可以選一家咖啡廳看看書充電一個下午也很愜意。

韓國跟台灣最不一樣的生活習慣之一就是刷卡付錢，除了路邊攤幾乎每家店都可以刷卡非常方便，出門只需要帶手機鑰匙和一張卡就可以了，但也因為這樣很容易就花太多錢所以要養成記帳的習慣才不會花錢如流水。出發韓國前也推薦大家可以先下載 NAVER MAP 這個 APP，出門在外只能搭乘大眾運輸工具的前提下，這個 APP 非常準確很好用，只要輸入指定地點就會出現很多推薦路線，就算語言不同或一個人出門也不用擔心找不到路。另外，在韓國免費的 WIFI 也不少，如果網路需求沒有很大，可以跟我一樣先申辦每個月 500mb 的方案試試看，我覺得這樣就蠻夠用的了，不夠的話下個月再申請別的方案也不是不行的。

韓國雖然與台灣距離不遠，但生活習慣和天氣都截然不同，到首爾交換的這四個月我經歷了很多事，同時也學習到很多，有感受到自己的成長，讓我覺得選擇到國外交換是我目前做過最棒的決定之一，同學有機會的話一定也要申請看看，那怕只有一點點興趣都不要放棄這個想法，在考量成績和花費後如果有任何疑慮，都可以詢問國際處，提供交換機會的姊妹校很多，一定會找到最適合自己的學校。以我自身經驗而言交換是一定不會後悔的，現在就著手準備也不嫌遲。

最後感謝國際處提供給我一個非常難得的機會讓我能夠以學生的身分到國外開開眼界，也感謝成均館大學各方面的協助，幫助我構成這個美好的交換夢，同時謝謝父母信任我尊重我的決定並提供我資金讓我到國外生活學習，可以在畢業前實現這個夢想真的很幸福。希望日後我可以繼續保持一些在韓國養成的好習慣和新觀念，好好生活好好過日子，把這四個月的美好化為一輩子學習的養分。

