

姊妹校交換計畫心得

姓名	趙婉鈞
系所	企業管理所
前往交換國家	日本
交換學校	龍谷大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2018 年秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<ol style="list-style-type: none"> 1. 商業日語/對於日商需要用到的書信書寫及面試等,透過課程能深入了解 2. 關西方言/在關西地區留學,對於關西腔有濃厚興趣的我,透過課程學了不少關西腔,與朋友對談時,用關西方言能增加不少趣味
宿舍概況	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有公共廚房、冰箱等 2. 一樓是男生住宿區,二樓是女生住宿區,三樓也是女生住宿區 3. 男生浴室在地下一樓,女生浴室在三樓 4. 地下一樓有公共交誼廳,在那常舉辦各種活動,但使用時間平日到晚上 11 點,假日登記後,可延長使用
支出金額	<p>總花費約:</p> <p>機票:12800 台幣</p> <p>簽證費用:820 台幣</p> <p>住宿費用:20500/月*6 日幣</p> <p>每月餐飲費:30000/月*6 日幣</p> <p>每月當地交通費:10000/月*6 日幣</p> <p>其他支出:生活用品等 5000/月*6 日幣</p>
行前準備(申請流程、辦理簽證等)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 填寫交換生申請表 2. 依照姊妹校所需要資料著手準備,例如:健康檢查、日語能力證明、在學證明等,姊妹校需要教師的推薦函,故請提早準備,以便趕得上繳件期限 	

3. 收到姊妹校寄來的入學資料後，可去日台交流學會辦留學簽證

交換期間

一、食

日本的消費跟台灣相較之下，物價偏高，因此天天外食，可能會佔掉生活費的一大部分，宿舍有廚房，建議可以自行烹煮些簡單料理，可以節約，宿舍附近有 AEON 超市，走路約 10 分鐘，熟食、生食都有賣，但偏貴；業務超市走路也約 10 分鐘，業務超市屬於量販型的，但蔬菜等也較便宜；又或者業務超市再走五分路程，有一間名為松本的超市，那裡周一打 9 折，相較之下還是業務超市便宜，但松本超市賣得種類較齊全。

宿舍附近吃的蠻多的，定食、拉麵店、居酒屋、麵包店等應有盡有，也有便利商店，生活機能頗好。

學校的食堂，在深草校區有兩個，和一個生活協會，像超市的地方，食堂在中午時段比較壅擠，但基本上最便宜 268 元日幣，有飯、主食、味噌湯，相當划算，可以加入生協，5000 元保證金，之後離校時，會退還，加入生協後，就可以免去被多收 10% 的價格。

二、衣

日本的冬天經常 10 度以下，因此發熱衣和大衣是必要的，雖然今年偏暖冬，但京都相較大阪還是偏寒，還有日本的冬天很乾燥，房間開暖房，最好有加濕器或放盆水，避免太過乾燥，容易感冒。建議洋蔥式穿法，室內通常都有暖氣，一件毛衣加發熱衣和大衣，我個人覺得就已足夠，除非要去北海道或者更寒冷的地方，就要加強保暖，日本的冬天流感非常盛行，因此出門最好戴口罩或加強洗手消毒。日本的三月，還是算微寒，因此春季班的同學，禦寒衣物還是不可少，日本的夏天，也是像台灣一樣，屬於濕熱，故夏天要注意防曬和避免中暑。

三、住

宿舍應有盡有，冰箱、廚房、冷暖氣機等，但像冬天想要喝熱水時，就必須得自己購買電熱水壺，還有宿舍延長線、網路線也需要自備。然後垃圾要分類，分為可燃和不可燃，自己將垃

圾丟在宿舍門口垃圾集中區，宿舍有管理員，可以代收包裹等，也可以借用吸塵器，也有清潔人員定時打掃，總體而言宿舍乾淨又舒適。宿舍沒有門禁，但五天以上的外宿，必須繳交申請單。

四、行

走7分左右可以到京阪的深草站，12分左右到JR的稻荷站，要去京都車站搭JR比較方便，約5分，車資約140元，要去四條等，搭京阪電車約10分，車資約210元。去大阪可搭京阪電車，在丹波橋轉特急到淀屋橋，約40分，車資約400元，再轉搭地下鐵到目的地。

五、選課相關

入學前會先有分班考試，確認你的程度，依據程度所進的班級不同，雖然如此龍谷大學的日語課程很扎實，聽說讀寫都能精進到，我選的課是商業日語、關西腔等，比較進階的課程，但文章表現、口頭表現、文法等基本的課，還是都有選修，四班以上可以選修學部的課，總共要有16學分以上，符合學校的規定，學校的設備蠻友善的，和顏館教室的後面，都有個人筆記型電腦，可供上課時使用。

六、學校

學校對於交換生相當友善，定時會舉辦活動，讓交換生與日本人交流，也有學伴申請制度，讓你在日本可以有會話練習的對象，且交到朋友，詳細要注意學校的公告訊息。

有個名為OEC的社團，成立目的是與留學生交流，可以多參加他們所舉辦的活動，可以認識很多日本人和他們交流，OEC舉辦過的活動有奈良之旅、語言交換活動等，我在活動中，交到不少日本朋友。

學校的サークル(社團)，可以去學生事務中心詢問相關資訊，留學生中加入社團的人雖少，但我覺得是個難得的經驗，我當時想加旅行研究社，但因為只有半年在日本，社團的成員幾乎都是日本人且需要長期的加入，因此後來沒有加任何社團。

七、娛樂

日本的KTV跟台灣比價錢便宜很多，舉例ジャンカラ從開店唱

到晚上 7 點，只要日幣 800 左右，有時還有半價折扣，是個體驗日本 KTV 的好機會，日本的 KTV 文化很盛行，隨處可見，歌的種類也多元，中文、日文、韓文和英文都有，來到日本可以去體驗看看，還有精密採點的評分制度，非常有趣。

名為 Round1 的店，可以打保齡球、射飛鏢那些、是間複合式娛樂場所，但在日本打保齡球比台灣貴，但蠻有趣的。

總體而言，在日本交換的這半年生活得非常充實，除了日文能力大幅進步以外，也結交許多好朋友，在宿舍除了可以認識各個國家的朋友，還可以學習多種國家語言，在春假時期，也去了許多地方旅遊，像是九州、東京等，是個難忘的留學生涯。