

姊妹校短期交流計畫心得(500 字以上)

姓名	白紹楷
系所	政治系
前往交流國家	中國
交流學校	南京大學
交流時間	2019 年春季班
推薦課程(或行程)及原因	跨文化交流 (cross cultural communication), 這是一堂可以認識很多外國國際學生和中國學生的課, 在這堂課認識很多好朋友也學到很多東西。分數也很甜也很好過關, 也可以順便練英文(全英文上課)
宿舍概況	男生宿舍位在研究生宿舍(第 23 幢), 沒有跟其他國際生或港澳生一起, 全部來自台灣的交換生會被集中安排在此, 宿舍兩人一間, 有獨立的衛浴以及盥洗台和陽台, 房內空間寬敞明亮, 只是離教學區有點距離, 電費需到一樓儲值。
支出金額	<p>總花費約：十萬台幣</p> <p>機票：一萬八</p> <p>簽證費用：一千七</p> <p>住宿費用：約一萬</p> <p>每月餐飲費：一萬二</p> <p>每月當地交通費：約兩千</p> <p>其他支出：約兩萬</p>

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

基本上不會遇到太大問題，南大有自己的學伴幫忙搞定。行前準備台胞證及護照要帶齊，男生最重要要把兵役的相關程序跑完，然後到了南京之後一定要好好保管好當初的交換證明文件。先帶一部分的現金大約 1000 塊人民幣在身上以免不時之需，等之後開通行動支付之後就不太需要用到。

交流期間(食衣住行育樂、課程等)

1. 氣候：

南京氣候比較極端，冬天去的時候大概最冷會有零度的低溫，夏天會熱到四十度，所以衣服建議厚衣帶齊一點，夏天的衣服等快換季在當地購買即可。宿舍以及大多數的地方都有提供空調(非統一供暖)，因此待在室內溫度是不用放心沒有供暖設備的。多帶一些常備藥品，應該說能帶多少帶多少，等到需要用的時候會很感激。

2. 食物：

基本上與台灣大同小異，我個人是沒有太大嚴重得不適應，但是調味都偏重口味(重油重鹹)，因此吃比較清淡的同學可能要稍加適應，學校食堂裡面好吃的東西應有盡有，可以自己挖掘自己的口袋名單，在這邊推薦四食堂左邊倒數第二個窗口賣的炒飯，超讚

3. 住宿：

出去外面旅遊或住宿的話通常都要實名制認證再加上掃臉(人臉識別)，而且會有很多飯店是不接待台灣人以及外賓的。所以如果要避免上述情事可以多加利用 airbnb 等訂房軟體

4. 南大同學普遍友善，可以多多跟他們交流互動，只是有些敏感的話題就自己多加斟酌。畢竟我們是去交換體驗當地文化的，認識朋友為主會比較開心一點

5. 提前下載好 VPN 等翻牆軟體，中正大學亦有提供自己的 VPN 系統可以多加利用，經過我的觀察我們學校應該是所有學校裡 VPN 最穩定的。

6. 可以多多善用南大的資源，在中國南大也算是頂尖的一流學府，趁著交換的空檔可以出去旅遊或是多認識當地的朋友，甚至留下來實習也不失為一個很不錯的選項

7. 最後的最後，請永遠記得「離開，是為了帶著更好的自己回來」，謙虛地跟他人學習以及真誠地互動一定會得到很多意想不到的收穫，但如果遇到讓你不舒服或不被尊重的發言請一定要有限度地捍衛自己的權利，不要讓自己的權利睡著。