

姊妹校交換計畫心得

姓名	陳妍良
系所	財法系
前往交換國家	中國
交換學校	中國政法大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2019 春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
E-MAIL	regina41025@gmail.com
推薦課程及原因	<p>法醫學： 老師講課很仔細，能夠學到許多知識，老師也常常在課堂上分享他實際經手的案例，唯獨老師採用的 PPT 會附一些較為血腥的照片，如果不介意的人真的很推薦。</p> <p>周易概論： 在法大非常熱門的通識課，劉震老師上課幽默風趣，會把艱澀的易經理論轉換成簡單易懂的人生哲理，同時老師還有在慕課平台上開網路授課。</p> <p>非訴訟律師實務： 老師上課主要是針對非訟部分做講解，對於法科學生很實用，偏向實務部分居多，包括如何整理判決、實務處理案例及談話技巧等等。</p>
宿舍概況	<p>國際交流中心 B 棟 B 棟是專門給國際學生及交換生住宿的，跟中正宿舍有點像，四人一間，有獨立衛浴及空調，個人空間是上床下書桌加一個衣櫃</p>
支出金額	<p>總花費約： 機票：14000(台幣) 簽證費用：0 住宿費用：0 (以下為人民幣)</p>

	每月餐飲費：1300 每月當地交通費：100 每月其他支出：500 旅遊支出：8000
--	--

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

申請流程

1. 有意申請交換在剛開學時就要關注國際處公布各個姊妹校繳交資料的截止時間，每間學校公布的時間及截止日都不相同，例如中國政法大學的公布時間偏晚，申請春季班的大概公布在11月左右。
2. 每間學校申請所需資料歷年相差不大，可以查詢過後先行準備，如成績單申請、護照、台胞證掃描、體檢等等
3. 關於體檢是做一般勞工體檢的項目，能選擇至大醫院或醫事檢驗所作檢定，我推薦可以到醫事檢驗所，比大醫院價格實惠且取件速度快。
4. 中國政法大學的申請資料是採電子形式繳交，所以只需在截止前備妥資料將電子檔上傳至國際處的系統上就可以了。
5. 前往中國前，由於當地的網路政策，大家記得先在台灣下載好手機及電腦的翻牆軟體，以免到當地無法使用外網。

機票

機票部分可以考慮申請國際學生證後買，旅行社會有特定幾個航班讓你選擇，機票價格會便宜很多，我是選擇在過年剛結束時出國，價格較貴，但也有其他朋友同天出去但以國際學生證買大概是8、9000台幣左右。

交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

中國政法大學分為兩個校區，研究生的校區是在北京的海淀區，處市區地段也比較熱鬧，附近有很多大學，如北大、清華、人大等等的，而大學部的校區是在昌平區，距離市區稍遠一些，搭車約1小時左右，因為中國政法大學目前沒有學伴制，所以剛來的人可能對學校不會太快熟悉，但如果有任何問題也都可以即時請教尹老師，在法大交換期間受到尹老師很多幫助，非常感謝她，法大國際處基本上每1、2個月會舉辦一次校外郊遊，地點是北京知名的郊區景點，如果有興趣的交換生都可以報名參加。

選課:

法大的交換生選課是採人工加選，這時候要靠一本「中國政法大學本科培養方案」來尋找課程，可以向辦公室老師詢問也可以上「法大教務處網站→教學資源→培養方案」中找到，如果看到有興趣的課程將課程號記下來，在「課表查詢→課程課表」中輸入課程號可以看到這學期有沒有開這堂課。

另外也推薦可以在微信中關注「法大小石橋」的公眾號，裡面會有很多關於法大各類課程的心得、重要時程及一些學校活動的推廣介紹。

食:

教學區里主要有兩個食堂，分別是第一食堂跟第二食堂，裡面有非常多的選擇，每到用餐時間人都會很多，不太容易找到位置，其中我最喜歡是二食堂二樓的清真食堂，每天的菜單都不一樣，味道也很好吃，而一食堂的一樓有開一個小的宵夜場，在晚上下課後去吃一碗炒泡麵感覺特別滿足，而在食堂吃飯付費就使用學校給的一卡通。另外在學校附近也有其他餐廳可以去發掘探索，像是韓食記或是到昌平最大的百貨公司—萬科，裡面的局氣或綠茶都是值得一試的餐廳。

有人說品嚐美食本身就是一場無與倫比的旅行，在交換的過程中，放開自己多多嘗試些不一樣的特色美食，像是烤鴨、涮羊肉、炸醬麵、羊肉串、糖葫蘆、烤腦花、驢打滾、梨湯和豆汁等等，也都是可以吃吃看得。

衣:

北京天氣乾燥，基本上熱的時候也不容易感覺身體濕濕黏黏的，但對於剛從台灣前往北京的人來說一定會覺得呼吸道很乾，容易水土不服，建議一定要做好保濕跟戴口罩。北京大概4月左右會逐漸回暖，但2月剛到的時候地上都還有些雪未溶，而且冷風吹的大，除了帶春夏衣外還是要多帶幾套冬天的厚重保暖衣物，特別北京日夜溫差蠻大的，在外要多注意天氣變化，如果有考慮行李大小，衣服帶不夠其實也不用太緊張，主要是冬天的衣服準備夠，春夏裝可以在當地用淘寶買沒關係。

住:

宿舍在國際交流中心B棟（A棟後面），進出都要刷學生卡，門口也有警衛大爺，而且一樓就有負責交換生的老師在上班，在安全上的把關蠻仔細的，另外因為法大與中正的姊妹校合作，中正的交換生住宿是免住宿費的，只需負擔其他雜費，所以真的推薦大家可以選擇

來法大交換，但由於這次交換期間我是住在校外，宿舍的詳細事項可以參考其他交換生的心得，其他如果有關住校外的一些問題也很歡迎來信問我。：)

行：

從昌平校區到達市區主要有公交車及地鐵兩種方式，公交車在留學生宿舍門口就可以搭了，另外南門也有公交站，班次也蠻多的，公車票也比地鐵票便宜，所以建議大家可以買個交通用的一卡通，地鐵站都買得到，而離學校近的地鐵站是昌平站及昌平東關站，從學校搭到市區基本上要 1 小時左右，地鐵票一趟約 7 r m b。

育：

課程上，強烈建議有興趣的課程盡量第一堂一定要去，老師通常第一堂課都會建立微信群組或是雲端連結，因為法大不像中正有 ecourse 可以上傳檔案，老師一般是將課程檔案跟重要消息直接 po 在微信群組裡，課程用的 ppt 也會丟到雲端，如果第一堂課沒有去，也要找機會問一下其他同學課程訊息。在政法大學，一學期為 16 週，而一般通識或選修性質的課程都會在 8 週到 11 週結束，只剩必修課會到第 16 週，而最後一週就是留給全校統一時間的期末考，在此期間進出校內都要審查學生卡。

有人可能會疑惑能不能在考試時使用繁體字，答案是可以的，只要先詢問過老師，一般老師不太會拒絕，而有些老師雖然會在課堂上指定要以簡體字繳交報告，但也只需轉換繁簡就沒問題啦！

校內圖書館—法淵閣，是中國政法大學的校內地標之一，也是法學類圖書館的著名代表，裡面收藏的法學書籍很多，也有很多是在中正圖書館裡找不到的書，雖然圖書館裡的位置不太容易佔到，但還是很推薦在交換期間可常常至圖書館裏閱覽、自習，

此外，微信上可以關注「**法大小石橋**」公眾號，裡面會有各種關於中國政法大學的消息，包括課程推薦心得、重要時程提醒及校內活動推廣等文章可以查找。

樂：

北京，身為中國多個朝代的政治首都，擁有深厚的歷史人文，市區內除了知名的故宮及王府園林外，還有其他必去景點，如北海公園、天壇、什剎海、南鑼鼓巷、三里屯等等，北京近郊則有古北水鎮及十三陵，而且北京距離天津、河北的火車票也僅需幾十元人民幣，是值得平常休假日來個小旅行的好選擇。

另外，在微信上有個公眾號也非常推薦大家關注—「**印記**」，是

由各地各大學學生所組建起的社團，常常會舉辦各種大學生活動，以非常優惠的價格讓學生一起出遊，通常會有在北京近郊跟市區內的club等活動，參加的學生大部分都很熱情也很友善，是可以認識其他高校學生的好機會哦！

訂火車或高鐵票可以下載「12306」，是中國的鐵路網訂票平台，也可以事先在上面訂餐，到指定站時會送上火車給你，如果打算在連假期間出遊，一定要事先搶票(不然真的很可怕)，而長途火車一般會分成硬臥跟軟臥，兩者的差別主要在於舒適度，硬臥是6人一小區，床鋪是硬榻，如果怕擠的人不太建議睡硬臥，而軟臥是4人一小區，床鋪也蠻軟的，一個車廂並不會有太多人，舒適度比較高。

在中國旅遊的房價會比台灣便宜很多，一間民宿雙人房大約在100rmb上下，青旅則差不多是30~80為區間，主要花費大概會落在吃飯、門票及交通費上，門票部分，大多數景點都會有學生半價的優惠票，一定要記得帶上學生證，但由於法大的學生證並沒有附上學生照片，所以最好還是要帶著中正大學的學生證證明一下。

如果有台灣汽車駕照的人，可以在當地通過筆試及認證就能換成中國的汽車駕照，在出遊時可以自己租車自駕游，是一個非常特別的體驗！

最後，出遊時要注意自身安全及隨身攜帶的行李，通常在人多的景區容易遭竊，一旦遭竊就很難拿回來了，一定要小心。

醫療：

在外地難免有身體不舒服的時候，在中國我們沒有健保，醫療費比較高，出發前一定要準備一些常備藥物，或是先到學校附近藥房買藥，如果需要看醫生，可以先上114掛號平台，針對醫院及醫師掛號，不然在現場會需要等很長一段時間，看完醫生也要記得拿診斷書及收據回台申請保險。

常用 APP: (Android 版)



應用寶：

下載大陸軟體的好幫手，中國版的 play 商店，一樣建議在台灣先下載好比較方便，直接在 google 搜尋就有了。



高德地圖/百度地圖：

在這裡可能因為地域關係 google 地圖不太好用，這兩款 app 是中國當地使用的，比較貼合當地情況，高德跟百度地圖 app 使用上也跟 google 地圖很類似，下載哪一個都是 ok 的。



飛豬：

訂票、訂房、租車還有旅程跟團都很好用，旅行必備。



去哪兒旅遊網：

訂票、訂房，而且他還有包下整個房源的選項，是 4 人以上出遊的好選擇，平分下來房價也會更划算，也能再額外跟 airbnb 做比價。



马蜂窝

馬蜂窩：

超好用攻略整理 app，會推薦各地適合旅遊的天數跟熱門景點等等，而且裡面還有很多人的遊記可以借鑑，很適合喜歡旅遊的人使用。



鐵路12306：

中國官方火車／高鐵訂票網，也可以在上面訂餐。



支付寶：

中國電子支付 app，跟微信支付是兩大中國電子支付平台。



美團外賣：

外送 app，常常有很多優惠券可以使用，是懶得出門的好選擇。



大眾點評：

可在上面搜尋餐廳及景點評價，也有附近的美食景點推薦。



滴滴出行/順風車：

打車 APP，是中國版的 UBER，也能跟其他人拼車，起跳價各省分不一樣，北京這時似乎是 13 RMB。



易通行：

北京地鐵的一卡通 APP，綁訂手機支付，也能計算站到站之間的地鐵費，但是不能拿來搭公交車。



淘寶：

非常有名的中國購物平台，很多商品都會免運，生活用品帶少了都可以在上面補貨。