

姊妹校交換計畫心得

姓名	陳世樺
系所	法制三
前往交換國家	中國
交換學校	人民大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2019 春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>1、婚姻繼承法:孫若軍 老師用人性的角度切入分析婚姻及家庭制度，輔以豐富的實務經歷，會有很多反思</p> <p>2、葡萄酒文化與藝術:李佳潔 可以品嚐葡萄酒(喝好喝滿那種 還可以認識很多有趣的人們</p> <p>3、清代帝王史:毛立平 人大是研究清史的重鎮，老師講課非常詳細又蠻有趣的， 另外如果喜歡考古的也有蠻多課程可以選，生物考古學還蠻適合初學者的。</p>
宿舍概況	<p>交換生宿舍有兩邊，女生大部分在知行樓，生活機能比較好，很多小攤販賣吃的，但空間小且 23 點會熄燈。</p> <p>男生都在品園五樓，是研究生宿舍，空間很大不熄燈，但沒有浴室，要去澡堂洗澡。</p> <p>(5 人一間、上床下桌、插座需轉接頭 房內無廁所，須至公共廁所 整棟無衛浴設備，需步行約 5 分鐘至公共澡堂，澡堂僅於 12-23 時開放；有浴簾 無飲水機:要自己跟後勤集團定桶裝水，有各種價位可以選擇，喝完打電話給他會送到宿舍樓下，我們寢室一次買 30 桶會送飲水機，到期末喝完又再訂了 5 桶</p>
支出金額	<p>總花費約：約 10 萬左右 機票：來回 18,000 左右 簽證費用：台胞證 住宿費用：600 人民幣 每月餐飲費：(吃食堂的話很便宜，外面吃很貴) 男生大約 10-15 元人民幣可以吃飽 一個月大約 1 萬台幣左右 其他支出：旅遊(占大多數)、淘寶等</p>

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

人大申請時間很早，學期初即可開始準備，其中最麻煩為體檢證明，當初就為了這個來來回回等回復，另外未服兵役之役男需遊學安組幫忙上簽公文，一直來回跑程序，很是麻煩，需特別注意之處在承辦人員告知需繳交資料時是全部口頭講，會漏未告知或未告知完全，務必確認清楚，否則會像我一樣需要一直補資料。

另外雖然人大截止日期較早，但告知錄取日期卻會稍緩，要有耐心。

在申請時即須辦理好台胞證，簿式要注意效期，卡式則不需要再加簽。

另外可先向國際處蔡小姐詢問上學期在人大交換的同學，可以接手他的的生活用品，減輕行李重量。需先聯絡方便找學伴們寄存物品。

交換期間

中國限制最多可以 2 萬人民幣入境，基本上應該足夠花費了，匯款方面好像比較麻煩，我是用 visa 開通國外跨堤，就可以用提款機提出人民幣，不過一次只能提 3000 人民幣還會被扣貴貴的手續費。

在這邊支付寶、微信、校園卡都要綁銀行卡，但不會馬上可以辦卡，我是到了第三天才辦好卡，但是校園裡吃飯不用現金；洗澡要插校園卡，但通通都沒有，你會度過沒辦法吃飯、洗澡的窘境，可以跟學伴借卡還有靠室友，有些人第二天可能就辦好了。

要先做好準備 XD

網路、APP:

這應該是最重要的哈哈，一定要先下載好翻牆的 VPN，在中國很難下載的，可以的話多下載幾個，在 Google play 商店就有很多免費的可以用，NPN Master、有貓圖案的 app 都是不錯的免費軟體，我自己是用付費的鯨魚也不錯。

在人大用校網翻牆是很方便的，滑 IG、看 YT 都沒什麼問題。

微信:應該之前就辦好了，學伴會用微信跟你聯繫，跟家人聯繫用微信也比較方便。另外他可以支付、買高鐵、火車票、訂旅館、租共享單車等等的。如果有微信其實支付寶有沒有都可以，但可能有的店家只支持微信(但很少很少)，我室友就沒有支付寶但也度過了一個學期。

百度瀏覽器

淘寶:超級方便，在學校裡有集運點代收，在知行後面。

地圖:只有百度、高德地圖可以在中國用。

北京一通行:要實名認證，但可以搭公車、地鐵(但我驗證沒有通過)

易通行:搭地鐵的，就只能搭地鐵。

馬蜂窩:查旅遊攻略用的

DiDi:叫車用的，安全也比計程車較便宜

食、衣:

學校有東、西、北、中四區食堂、留學生宿舍還有一些小餐廳，大部分食堂都是刷校園卡的。東區在東門附近，2 樓有很多特色小吃，營業時間也是最長的，到晚上 10 點的樣子；西區離品園最近，蠻好吃的，有賣切好的水果；北區離知行最近，有三層；中區在圖書館旁邊；留學生餐廳在留學生宿舍旁邊，有蠻多好吃的。

在食堂大概 10-15 元可以吃飽，外面大約一餐 50 起跳吧。

西門出去往左走有一家城鄉大超市；小北門出去走 20 分鐘有食寶街，可以吃飯、逛街、買衣服(優衣褲、H&M 等)

行:

西門出去有蘇州街地鐵站；東門有人民大學站，都有點遠。也有公車可以做，但只接

受刷卡、北京一通行、現金，可以去地鐵站買交通卡，公交地鐵都可以乘坐。但卡只有在北京才可以用，出北京就要看當地怎麼支付了，有的城市用支付寶城市服務就可以直接刷手機搭車。

共享單車是很棒的東西，北京有 4、5 家不同的，推薦深藍色的跟支付寶的(哈囉單車)共享單車，深藍色的要跟台胞證拍照實名認證，一次 1.5 元；支付寶可以不用實名，但要押 200 元押金，不過要退了可以馬上就退。

辦騎乘卡比較划算，一個月免費騎，在學校裡面也可以騎車，不用怕遲到也不用自己走去地鐵站。

千萬不要辦小黃車的，他要倒閉了有很多人都在等退押金等不到，而且他的車子沒有被回收，在街上還能看到，就算繳了押金也不能騎。

其他:

人大很棒，有一對一的學伴而且人都很好，樂意解答所有問題；港澳台辦公室的老師們也很用心，有做好一份交換生指南，內容包含食衣住行育樂。

然後建議不要買國航的，行李重量只有 23 公斤，價錢跟長榮、華航又差不多，然後沒有加 5、10 公斤行李重量的服務，一加就要加一件 600 人民幣，而且精準要求重量只能 23 公斤不通融。

給自己一點勇氣踏出去，我覺得不會後悔的~

感謝自己的勇氣跟在這遇到的所有人

然後可以多出去走走 XD



北京



哈爾濱



伊春



長白山



內蒙沙漠



火山



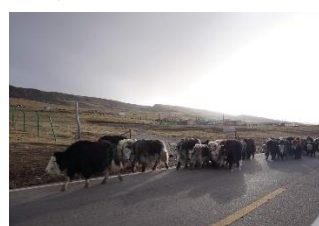
天津



藏傳佛教塔爾寺



青海湖



大西北的牛



藏傳佛教



敦煌莫高窟