

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	施品誠
系所	會計與資訊科技研究所
前往交換國家	丹麥
交換學校	南丹麥大學
交換時間 Ex. 2021 年秋季班	2022 年春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>Ethic and public policy: 這是一堂關於道德與公共政策的課程，內容側重於公共政策的規範。老師將透過課堂討論特定的當代公共政策來探索社會面臨的問題，其中包括全民基本收入、工作場所和家庭中的性別平等、移民政策、氣候正義和集約化動物養殖。期末評量是以口試的方式進行，你會隨機抽一個課堂討論過的主題，老師會問你對該議題及參考文獻的理解程度。我個人認為這種考試方式跟台灣的不太一樣，如果要比較的話像是面試，你必須準備充分才能正確回答。</p>
宿舍概況	<p>學校會幫你找好宿舍，我認為這可能同時是優點也是缺點，因為你雖然不用另外花心思找房子但也造就如果抽到不喜歡的宿舍你會過得比較辛苦。以我的例子來說，抽到的宿舍叫作 Rasmus Rask Kollegiet，它的地理位置就有點偏僻。無論是要去學校上課或是市區採購都要花上不少時間，其中的路程不乏一些上下坡，因此腳踏車騎起來會有些吃力。另外，我認為跟你的室友必須要約定好生活公約，否則就會像我一樣需要花很多時間跟精力維持公共空間的整潔。我蠻喜歡社區裡的小型酒吧 RRK Baren，它提供住戶一個下課下班後可以放鬆的環境。當你喝著充</p>

	<p>滿氣泡的啤酒，鼓起勇氣跟當地的居民聊天，會發現他們人都十分有趣。在酒吧除了聊天之餘，你也可以租借撞球及投杯球來跟朋友一起享樂。</p>
<p>支出金額(台幣)</p>	<p>總花費約：30 萬  機票：單趟大約 2 萬(土航有學生優惠!)  簽證費用：9000  住宿費用：每個月大約 1 萬左右  每月餐飲費：10000~15000  每月當地交通費：1000  其他支出：  電話費一個月約 300~500</p>
<p>行前準備(申請流程、辦理簽證等)</p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申請交換需要雅思或托福成績因此建議同學能提早準備，多益只有少部分學校會參考。</li> <li>2. 如果像我一樣是役男的話，記得要填寫出境申請表。</li> <li>3. 南丹麥大學可能因為交換學生來自世界各地所以審理速度較慢，請耐心等候通知。</li> <li>4. 我申請丹麥居留許可證發生一個狀況是人已經要飛去丹麥相關辦理文件卻還沒收到，這時候可以寫信告訴他們把文件寄到妳丹麥的住處，也請不用擔心沒有居留證就不能入境丹麥，記得隨身攜帶入學許可以備不時之需。</li> </ol>	
<p>交換期間</p>	
<p>食：  丹麥外食的價格十分昂貴，因此平常三餐都會在家自己煮或是吃學校的餐廳。採購食材的部分可以去附近的超市購買即可，但如果你要買醬油之類的東西要去亞超才有。除此之外給一些懶得料理的同學建議，超市蠻多冷凍及微波食品，放進烤箱及微波爐候你就有東西可以吃啦!然後如果有買飲料的話，記得要把瓶子拿去超市的回收機換錢。</p>	



圖為學生餐廳伙食



圖為 Smørrebrød，丹麥特有的開放式三明治

衣：

丹麥的天氣真的是變化多端讓人摸不著頭緒，所以來之前請做好心理準備。冬天的時候除了有保暖衣物之外，毛帽圍巾手套都要記得戴上。丹麥也容易遇上下雨天，所以騎單車必備的雨衣便派上用場。

行：

南丹麥大學所在城市叫 Odense，它的輕軌才剛蓋好通行而且有開進校園裡面，所以住在輕軌附近的人就不用騎單車去學校了。單車在丹麥境內是很普及的交通工具，學生通常會買台二手的或是跟 Swapfiets 租符合自己需求的腳踏車。我認為要是你住在 Rasmus Rask Kollegiet 這社區，多花些錢租電動自行車比較輕鬆一點。我有些朋友後來選擇以公車作為交通工具，雖然體力上不會這麼累但它的機動性也相對不足，因此看個人需求做決定。

樂：

丹麥的娛樂活動很多都跟喝酒扯上關係，聽說是因為他們平常比較拘謹，要透過酒精來放鬆生活的身心壓力。前面已經介紹過宿舍的酒吧，接著可以推薦之後要去交換的同學去學校的酒吧走一趟，學生都叫它 Friday bar，顧名思義就是星期五才開，當學生認真學習一周之後想要跟朋友小酌，Friday bar 就是一個好去處。除此之外，我蠻推薦同學參加 ESN 舉辦的各個活動，它有點類似國際學生會組織，那裏是一個可以快速認識其他國家交換生的地方。