

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	陳脩安
系所	外文系
前往交換國家	瑞士
交換學校	蘇黎世應用科技大學(ZHAW)
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2019 年秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學年
推薦課程及原因	<p>marketing, 提供詳實的基礎概念, 從理論到實際案例操作, 適合無相關背景初學者選修。</p> <p>Communication, 學習每日應用技能背後的理論, 藉由理解訊息如何被傳達及接收, 從而降低被誤解的可能並使溝通更流暢高效。於不同場域應用相異技巧, 以達成自己訴求。</p>
宿舍概況	<p>非學校直屬宿舍, 為與房仲 WOKO 簽約提供的學生公寓, 距學校走路 15-20 分鐘, 亦有公車可達, 多數交換生選擇之住宿處。房型皆為單人間附傢俱, 依房間大小不同而價格略有差異。每層具公共廚房與衛浴, 亦附有免費洗衣及烘衣。</p> <p>除交換生外亦有部分當地學生居住, 有機會與各地同學進行交流, 建議平時可至公共區域社交(如廚房), 有很大機會拓展交友圈。</p> <p>因宿舍名額有限, 故建議及早申請。</p>

<p>支出金額</p>	<p>#列出皆以瑞士法郎計價，匯率約為 1:31，依實際情形略有浮動</p> <p>總花費約：20000</p> <p>機票：2180        來回共 2 趟機票，每次票價略有異動，此處以最近一次單程票價計算  <math>545 \times 4 = 2180</math></p> <p>簽證費用：257        95(簽證)        162(居住證)</p> <p>住宿費用：最終實付金額 8890        兩學期間曾更換房間，故分開計算        5020(720*6 月+200 房屋清潔+500 保證金)        4370(695*6 月+200 房屋清潔)</p> <p>每月餐飲費：120        若不考慮外食，以自行下廚為主，則以每週食材 30 法郎計算  <math>30 \times 4 = 120</math></p> <p>每月當地交通費：55.5        10(120/12 一年期半價卡，所有車票半價折扣)        39(月票，可於晚上 7 點後至凌晨無限免費搭乘大眾運輸)        6.5(至蘇黎世市區單程火車票價，可依自身需求加乘)</p> <p>其他支出：        其餘如保險、當地購物、旅遊資金、紀念品代購等，數字因人而異</p>
<p>行前準備(申請流程、辦理簽證等)</p>	

學校申請：通過中正校內申請後，即可得到 ZHAW 入學許可，無須採取其餘行政流程，唯需登錄 ZHAW 學籍系統進行設置及上傳校方要求之文件。詳細流程將由校方寄送 email 進行指引。

簽證辦理：此後可著手申請瑞士簽證，需先下載並填寫瑞士學生簽證表格(D類簽證)。簽證所需文件種類繁多，除表格外亦有如入學許可、英文自傳、銀行開立之財力證明等，且份數要求各有不同，建議自行上官網查詢並仔細核實，以免疏漏。此外因簽證所需周期較長，需儘早辦理，以免無法及時取件。

居住證辦理：藉簽證入境瑞士後，仍須於抵達後兩週內至當地所屬移民局進行登記並辦理居住證。詳細步驟亦將由 ZHAW 校方提供指引。

### 交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

選課系統：ZHAW 選課系統無篩選制度，採取先搶先贏額滿為止，因此務必於系統開啟前先行物色心儀課程，並密切注意系統開放時間，以免向隅。系統開啟時可能卡頓，請確保選課時的網速與手速，並多次重整頁面。即便最初未能得到名額，但開放期間內仍持續有人加退選，可不時回來察看並加選。祝各位好運，選課順利！

成績計算：多數課程未設有期中考，僅有期末由校方統一安排時間的期末考，加之其餘課堂專題或報告、出席表現等。故期末成績權重極高，甚至為部分科目全部成績，務必確實準備，避免憾事發生。

生活細節：瑞士整體為高度發展且安全的國度，生活品質極高，環境優越；唯物價亦較他國要高，須於行前有所準備。考量物價，可一週一次搭火車至德國購買日用品，較之於瑞士當地超市購物能大幅降低生活開支。

交通：當地火車極為方便準時，除瑞士境內亦可抵達鄰國相近城市，為主要搭乘之大眾運輸。除此外若在歐洲內陸移動亦可選擇 Flixbus，長途客運價格較之飛機要為低廉，對經濟負擔較小，適合想在歐洲四處探險闖盪的你。

結語：保持心胸開闊，接受不期而遇的偶然。在推進想像與極限的時候，更多美麗將會綻放；無論苦樂都將是獨一的無可置換。Have fun!