

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	余悅慈
系所	外文系
前往交換國家	瑞士
交換學校	蘇黎世應用科技大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2019 秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學年
推薦課程及原因	<p>Marketing 老師上課結合業界案例 讓課程更豐富有趣</p> <p>War Economics and Business 從戰爭歷史看經濟發展的走向 非常特別 上課同學討論分享不同的看法 老師是國際協商專家 可以學到很多</p>
宿舍概況	<p>我是選擇學校建議交換生住的 AXA Camp。有共用廚房、衛浴和廁所，房間狀況良好，基本配接齊全，只需要在當地購買床包即可。</p>
支出金額	<p>總花費約:800,000(超貴!!要來瑞士請想清楚)</p> <p>機票:40,000</p> <p>簽證費用:3,000</p> <p>住宿費用:300,000(一年)</p> <p>每月餐飲費:20,000(外食一餐至少450)</p> <p>每月當地交通費:5,000(建議購買半價卡,和 seven25 卡)</p> <p>其他支出:旅遊費(依個人)</p>

## 行前準備(申請流程、辦理簽證等)

基本上瑞士商務辦事處的官網資訊非常齊全

官網：<https://www.eda.admin.ch/countries/taiwan/en/home.html>

申請簽證的資料準備齊全後就可以打電話向瑞士商務辦事處預約時間。當場教完資料後工作人員會用英文進行簡單的面試，非常基本的問題向：來瑞士的目的？來瑞士待多久？面試官指使想知道是否你能用英文進行溝通，是否能生存下去。結束後就能回家等候通知，我在三週後收到我的簽證。

## 交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

### 行

Halbtax 和 seven25 是每個交換生必備的兩張卡，在車站服務台即可購買。前者是能以半價購買所有票，後者則是在 25 歲以前讓你在晚上七點後能夠免費搭乘所有交通工具。另外 Supersaver 的早鳥特價車票也能夠為你省許多錢，尤其是長程的旅行。有時甚至可以買到 5 折以下的票。如果透過 SBB 的網站購買的話，必須把票印出來，而使用 SBB 的 app 購買則可以直接儲存在行動裝置裡，查票時出示 QRcode 即可。以這些方法我在瑞士旅行的費用省下了不少，用半價卡買 supersaver，再使用 seven25 在晚上七底過後回去，真的依定要試試看。

### 食

瑞士的物價是世界第一高，假如我上餐廳，一份主食是台幣 750 起跳。若是外食，最便宜的選擇則是 kebab 和 pizza，大約是台幣 350。因為如此，大部分的窮學生會選擇自己購買食材並自己烹調。通常交換生都會選擇到德瑞邊境的 Konstanz 採買日常食材，德國真的便宜超多，尤其是肉類。而且只需花約 50 分鐘的車程，並且搭配 seven25 就能夠省許多錢。

### 衣

任何品牌到瑞士都會自動變貴。我通常會選擇到 Konstanz 購物。不僅僅原價比較便宜，超過 50 法郎還可以申請退稅大約 15%，實在是省超大。就算是一班常見的 Zara, H&M 都可以使用這個方法，真的非常推

薦。

**住**

我是選擇交換生居多的 Camp AXA。這裡離學校走路大概 20 分鐘，走 8 分鐘就有超市。Camp AXA 設備齊全，最容易讓大家起爭執的是環境整潔的問題，每個國家的人習慣真的不同，真的要看運氣。住在這裡可以交到來自不同地方的朋友，如果是不擅長社交的人我非常推薦喔。還有派對都辦在這裡，想參加就走出房門，非常方便。