

姊妹校交換計畫心得

| | |
|--------------------|--|
| 姓名 | 陳欣慧 |
| 系所 | 經濟四 |
| 前往交換國家 | 德國 |
| 交換學校 | 德根多夫應用科技大學 |
| 交換時間 Ex. 2021 年秋季班 | 2021 年秋季班 |
| 交換期限(一學期/一學年) | 一學期 |
| 推薦課程及原因 | <p>1. case studies in tourism: 報告很多的一堂課，整學期上課沒有考試，期末都採報告形式進行，不喜歡做報告的話最好別選！</p> <p>2. personal branding: 上課方式有趣，小組需要經營自媒體，期末繳交一份報告而已（很涼！推推！）</p> <p>3. art of negotiation: 上課內容雖然有點枯燥，但常常需要小組討論，在學習討論的過程也可以認識新朋友！</p> |
| 宿舍概況 | <p>德國的宿舍和台灣相較不同，需要自己到學校網站上填寫各個宿舍表單。我住在@TOP，設施及地理環境都相對很棒，房間有微波爐、冰箱以及小廚房，枕頭被子需要自行準備或到當地購買，宿舍的 wifi 需要 router 才可以使用，建議可以自己帶。地理位置離學校、火車站、以及各個超市都不遠，生活很方便！</p> |
| 支出金額 | <p>總花費約：20 萬</p> <p>機票：\$26000（土耳其航空）</p> <p>簽證費用：\$2720</p> <p>住宿費用：\$12000（350 歐）/月</p> <p>每月餐飲費：\$5000/月</p> <p>每月當地交通費：0</p> <p>保險：\$1100（33 歐）/月</p> <p>通訊：\$330（10 歐）/月</p> <p>其他支出：其餘旅行以及買伴手禮</p> |

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

申請交換生並沒有想像中的困難，只要通過英文能力測驗通常都很好申請！我自己個人校內成績並沒有很好，但只要認真準備該繳交的文件，通常都很有機會可以申請上。校內審核後還需要等待德國學校的審核，通常校內過了申請上的機率就會大很多，但實際還是要等到收到入學許可後才能確定申請流程成功。

建議拿到入學許可證之後就開始準備辦理簽證，簽證辦理時間只能在出國前3個月開放辦理，建議在六月預約時間，7、8月則會很難預約到時間，簽證需要的限制提款帳戶推薦使用 expatrio，操作很簡單也不會收取高額的手續費，一切準備就緒後再前往德國在台協會辦理簽證。

機票的部分個人很推薦土耳其航空，可以用入學許可證或是國際學生證購買學生票(詳請可以上網找資料)，學生票享有更優惠價格以及40公斤托運行李，受疫情影響可以補差額免費改票，整體來說蠻舒服的，缺點需要到土耳其伊斯坦堡轉機。

宿舍的部分建議申請成功就開始準備，可以在 THD 網站申請，不同的是需要自己寄信和房東接洽，學校並不會提供宿舍！千萬別以為宿舍很好找，regular 學生都是學期初就開始找宿舍了，相對而言交換生找宿舍的時間慢他們很多，加上時差關係和房東寄信的往來時間需要很長。

建議在 intensive german class 開始前幾天到達，需要適應時差跟採買安頓自己的生活，德國大部分商家都在六七點就關了，通常下課後已經不太能採買，早幾天到達比較不會這麼匆忙。

交換期間

Deggendorf 位在離慕尼黑火車車程2小時的地方，小鎮生活機能很方便，交通方式只有走路和腳踏車，鎮上的治安很安全，比起大城市的喧囂險惡，deggendorf 真的有家的感覺！

因為疫情的關係，上課大部分都是線上上課沒辦法到校有點可惜，但仍然可以在線上透過老師的分組活動來認識大家，學校 ESN 組織也常常會辦活動給交換生參加，雖然大多都是辦在酒吧，可以斟酌疫情狀況參加活動認識大家，聽到來自世界各國的生活方式與文化，對國外的事情多一分想像。

出發前先擬定自己對交換生的期待，想體驗生活、學習自主，甚至想趁著學生時代到歐洲各國旅遊的話，非常建議跳脫舒適圈追夢。歐洲生活並沒有想像中這麼昂貴，德國超市物價甚至很多比台灣便宜，我幾乎只有旅遊或是朋友邀約才會外食，其餘都是自己煮，餐飲費用省下不少錢，旅遊的部分建議提早安排，提早買火車票常常可以

買到便宜的，甚至偶爾會有機票比車票便宜的時候。

我曾搭 20 多小時的 flixbus 前往波蘭獨旅，曾經自己搭 DB 去維也納旅行，曾經買到傳說中比車票便宜的機票去義大利，我嚮往獨自旅行體會不同城市帶給我壯觀，不要侷限自己的視野，從跳脫舒適圈直到擴大舒適圈！