

姊妹校交換計畫心得

姓名	陳弘喬
系所	心理系
前往交換國家	德國
交換學校	Ostfalia University
交換時間 Ex.2016 年春季班	2017 春季班&秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學年
推薦課程及原因	<p>Applied Nursing/ Faculty of Public Health Service</p> <p>雖然這邊的課程都是德語，但教授同學們都很會很樂意幫忙，但建議有德文基礎的同學申請。</p>
宿舍概況	<p>(Wolfsburg 校區)學校會提供宿舍的聯絡資料，直接和宿舍管理方接洽。有分兩個宿舍區，Seilerstrasse 的比較新，房間有個人的衛浴設備，約 6~8 人共用廚房，房租約 430 歐元/月</p> <p>另外一個宿舍區較舊，大約 4~6 人共用衛浴以及廚房(這邊的廚房比較大)，這邊的房租我就比較不清楚但是在 300 歐元以下。</p>
支出金額	總花費約：

	<p>機票：34000NT</p> <p>簽證費用：60 歐元</p> <p>住宿費用：430*11=4730 歐元</p> <p>每月餐飲費：300 歐元</p> <p>每月當地交通費：無</p> <p>其他支出：出遊：1000 歐元</p>
<p>行前準備(申請流程、辦理簽證等)</p>	
<p>事先要上德國在臺協會的網站預約辦理簽證的日期</p> <p>上網列印德銀限制提領帳戶(Sperrkonto)申請表，跟護照正本 + 影本、入學許可、財力證明等文件到德國在台協會公證。公證完後寄到德銀開戶，帳戶開立後轉足夠的金額進去(720*預計停留月數)，到款後請德銀寄 balance statement 回來。</p> <p>http://yunching1231.blogspot.tw/2017/07/2017-sperrkonto.html</p> <p>(網路上有很多教學，要看)</p> <p>之後，拿簽證申請表、護照(和影本*2)、動機信*2、在學證明(和影本*2)、語言能力證明影本*2、入學許可*2、證件照*3，在預約的時間準時到德國在台協會辦理。</p> <p>整個流程大約 6~8 周，要儘早開始辦理，最好一收到入學許可就開始(一樣，記得上網看教學)</p>	
<p>交換期間</p>	
<p>剛到學校的時候，對環境比較不熟悉，但學校會在學期開始之前分配每一位國際生一位學伴，他們大概都會在寒暑假期間就跟你聯絡，互相認識。所以有甚麼問題都可以先跟他們先問問，或是到那邊再跟人家請教。</p>	

選課的話，雖然在申請的時候就有選課單，但到時候系上的教授會跟各位約時間討論課程選修的事宜，如果對課程有甚麼疑問或是選課上有任何不清楚的都可以在這個時候提出。

如果是申請 International Business 以外學程的同學應該都是以德語授課，建議要考量自己的德文能力再提出申請。

Ostfalia 有四個校區，分別有不同的科系，Public Health Service 所在的校區在 Wolfsburg 的市中心。由於 Wolfsburg 是德國福斯汽車總部所屬城市，這邊大部分的居民的職業都跟這個企業相關。這個城市最大的地標為福斯企業的 Autostadt，學校應該會安排新生參觀的行程。除了汽車相關的展示以外，這邊還會舉辦各種不同的活動(例如暑假時有馬戲團表演，12 月有聖誕市集跟滑冰場)。

在 Wolfsburg 生活主要的活動區域都集中在市中心，不管是買東西、吃飯還是各種娛樂。但建議多利用時間到附近的城市走走(學生證可以免費搭乘 Niedersachsen 內的區間車)。經濟上許可的話也非常建議利用放假或周末的時間多到其他國家或城市旅遊。在歐洲境內旅遊其實並不會太過昂貴，在各國旅遊不只是玩樂，還可以訓練語言能力，認識不同的文化。

在這邊國際生的德文課是必修課程，大多都是小班制，畢竟交換生並不多。我在這邊一學年遇過兩個德文老師，兩位上課都非常認真，建議來交換的同學一定要利用個機會多多加強德文的能力。

這一年來經歷了很多文化衝擊跟體驗，也從交換期間認識的的人事物上學習到各種不同的觀點跟視野。如果對交換有興趣的話，真的不要猶豫太多，不管一學期或是一年都能學到很多東西。