

姊妹校交換計畫心得

姓名	謝宜芳
系所	財務金融學系
前往交換國家	德國
交換學校	路德維希港大學
交換時間 Ex.2016 年春季班	2019 春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>Konversation aktuelle Themen und Textarbeit:在這堂課上會有主題性的德文學習，像是旅遊或是老人議題，可以增加德文單字量外，可以了解如何用德文敘述這些主題，上課有滿多機會會用德文對談，如果想增加德文口說練習機會，就會很需要這堂課。</p> <p>Current Economic Issues of the European Union:這間學校提供不少關於歐盟的課程，我自己參與了三堂課，這些課都滿實用的，可以讓你對歐盟的背景及條約更為了解，能發現到今日所發生的事件都可能來自於過往的條約簽訂設計，其中這些課我特別喜歡這堂，有很多課堂討論，更有第一手來自歐洲其他同學的看法和真實情況的描述。</p> <p>Workshop “Academic Writing and Presentation Techniques”:如果對於論文架構或是口頭報告的組織不夠了解，非常推薦這堂課，因為在這邊有些課程是需要閱讀論文才做口頭報告，如果能對架構更為熟悉，對於閱讀能有所幫助，在做口頭報告時，能掌握德國教授在乎的點。</p>

<p>宿舍概況</p>	<p>我住的是在 Prinzregentstr. 13a, 這邊是像小公寓套房, 有兩間臥室(一間大的有陽台/小的沒有陽台)、一間廚房(有可以用餐空間)和一間浴室, 沒有電梯, 地下室有公用的洗衣機和烘衣機, 生活機能很方便, 緊鄰車站, 而車站內就有小型購物中心可以採買蔬果和生活用品。</p> <p>每間宿舍的廚房情況不太相同, 設備器具的完整度不同, 這件事只能接受, 如果覺得有必要再買, 像是鍋子之類的。</p> <p>浴室方面都差不了太多, 要注意的是記得通風, 不要讓浴室有發霉的情況而影響退租。</p>
<p>支出金額</p>	<p>總花費約：</p> <p>機票：4 萬(學生機票行李可達 40KG)</p> <p>簽證費用：每年都可能調漲以簽證官網為主</p> <p>住宿費用：小臥室一個月 280 歐元</p> <p>每月餐飲費：自己煮的話每周大概是 20~30 歐</p> <p>每月當地交通費：學期票 170 歐元(有限定的區域和非快速火車皆可無限次搭乘)</p> <p>其他支出：旅遊如果早一點安排來回交通大概可以抓 30~80 歐不等, 青年旅社大概落在 20~50 歐一晚</p>
<p>行前準備(申請流程、辦理簽證等)</p>	
<p>申請流程: 先前備好語言檢定, 維持好校內成績, 開始投遞申請資料時, 請再三確認中正和姊妹校需要的資料, 不要有錯誤, 資料必定要齊全。只要當你校內通過後, 可以開始預約簽證時間, 這時可以</p>	

抓大概通過後一個月至一個半，那時候差不多姊妹校那邊有結果，簽證一定一定要提早預約，合適的時間才不會都被預約走，而且簽證申請後還需要等 2-3 個月才拿的到。

準備限制提領帳戶:這邊有兩種方式，建議不要申請德意志銀行，因為過程繁瑣，時間要花比較久，需要去台北公證文件，建議使用 FINTIBA，可以線上真人驗證資料，時間大概需要 4 天就能拿到申請簽證的所需要的文件，而限制提領帳戶需要於準備申請簽證前完成。可以多匯簽證所規定的金額(以簽證官網為主的金額)在德國完成開戶後，還是能拿到當初多匯的金額，FINTIBA 也有建議多匯的金額數目，是因為中間銀行匯多扣手續費，為了避免延後拿到 FINTIBA 文件，建議按照他們的金額去進行匯款。請依照自己所待的學期月數來計算，像我只有申請五個月的限制提領。

申請簽證:線上完成好預約，必須要把表格在家裡事先填好，連同所需要的資料備齊，可以帶現金(建議多帶)也可以刷卡，當時我去申辦時德協建議是現金，不過我還是使用刷卡，差別只是匯差的問題。記得當天不要遲到，先到 101 大樓下方使用訪客機表明來訪之意，確認後會給電梯卡，就可以上樓辦理簽證。辦理的所需時間真的不一定，如果有往返交通的需求，不建議先買回程車票。簽證可以以照你實際會待的月數做填寫，如果只有待五個月，可以只填五個月，而每個人最後實際拿到的簽證儘管同為學生簽，卻可能會有需要到當地進行延簽的需求，可能一開始並沒有拿到完整學期的簽證，但到德國會有學伴協助你辦理延簽，不用擔心。

保險:在辦完簽證後，有收到德協通知才需要寄保險資料，所以可以在還未投保前預約簽證時間的，保險如果要保國內，可以參考德協官網上的台灣保險公司，通常是只有保核可的那幾間比較容易通過簽證核發，也有人考慮德國公保，但金額比較高，如果只待一學期可以考慮德國的私保或是台灣保險。

行李:可以多帶一些保暖衣物，和保濕的保養品，春天天氣變化大，需要洋蔥式穿著，而這邊也較為乾燥。如果有空間可以多帶一些泡麵零食，以防剛來的頭幾天，還不知道要料理甚麼食物。另外需要多帶一些文具像是筆、活頁紙和立可帶，這邊有很多時候上課是發講義，或是抄筆記，而台灣的文具較德國來說好用許多。另外可以

帶一些 3M 掛勾，這邊買的掛鉤不太有黏性，也可以買一些小禮物送給學伴和其他國家來的交換生。

中正:記得確認自己沒有選任何一堂課，可以印個一份的成績單和在校證明，以防不時之需。

交換期間

第一天在姊妹校:學伴會帶你到國際處簽約房租和入籍的文件，學校會幫忙辦入籍，不用自己預約辦理，如果是需要延簽的同學，必須要在拿到入籍證明(會寄到住宿的地方)後再去辦理，通常當天也會去繳學雜費，記得詢問學伴要帶多少現金。

上課:注意自己上課的日期，有時候會集中一個月上完就直接考試，有的是需要一整個學期上課，考試日期會落在學期結束後兩到三個星期內考試，因此第一周應該向教授詢問評分方式，還有考試日期，第一周一定要去上課，之後有類似加退選時間，可以在以照自己狀況評估是否要選該堂課，而德文課是必修，注意修課規定，上課一定要到要記得簽到。開放選課的第一天就建議早點去國際處報名課程，因為有些課有限制人數，滿多交換生都很早在外面排隊，如果課程人數已滿，是無法加簽的。

學校餐點:學校有食堂，只供應一到五的午餐，國定假日是不開放的，可以利用學生證儲值付費，會比直接用現金還便宜，地點是在校區 b 棟，而在 e 棟有一間咖啡廳，那裏供應輕食和飲料，用現金和學生證結帳的價格相同。

交通:如果是住 Rathaus 的學生大部分上課會走到購物中心的站牌搭車 (76)，是最不用繞路的方式，從學校回來的時候，搭 75 或 76 回來到購物中心下車，但是 75 會比較繞路。如果要到 Mannheim 市中心，可以直接在 Rathaus 搭車前往，如果是要去 Mannheim hbf 需要搭 4/4a，

但需要注意一下每趟電車前顯示的方向，可能同個號碼會不同方向(在某路口會轉方向)。機場到宿舍部分學校會寄信箱告知如何從機場到住宿，只需要注意轉換航廈時搭乘公車是寫 FernBahnhof,才是遠程非往市中心的車站，購票部分可以詢問學伴，建議早點買比較便宜，記得下載德鐵的 app 如果想買 BahnCard 考量自己待的時間長短和旅行次數再決定要不要買，有時候會有德鐵的促銷活動，可以趁那時再買短效期的 BahnCard(ex. 3 個月的)另外要注意德鐵卡是會自動延長效期，如果確定不會再續約，一定要提前寫信去德鐵取消，以免多花錢(提前多久就自行看購買合約)

超市:亞超每個月的第一個星期六有折扣，可以趁那時候採買，其實超市價格不會差太多，便宜的有 penny、Netto 等。

影印:大部分影印都會在學校學生會的地下辦公室，費用比較低，需要注意學生會辦公的時間才可以去影印，如果不方便到學校在 Rathaus center 附近也有影印店地址是 Rathauspl. 10-1267059 Ludwigshafen am Rhein

旅遊:很多青旅是不提供毛巾和盥洗用品，都需要自備，衣架最好帶個摺疊的備著，然後可以多帶一個小鎖，通常青旅會提供櫃子但鎖要自備，只要出德國，就一定要記得帶護照和簽證，不然臨時查到沒有會被罰款。盡量避免太晚還在獨自一人在外面(很重要!!)警察局電話是 110

醫生:詢問有看過的同學都是說需要掛號，可以先打電話去預約，避免白跑一趟，記得帶保險證明，護照和學生證，看完醫生後也要索取看診證明以利申請保險(注意非每項醫療都有給付)

適應的建議:去交換前可以訂一些想要完成的目標，不會浪費在交換的時間，同時可以比較安定心情，也許每個人來交換的目標不同，可能是想要多出去走走，也可能是想要認真體驗上課，因為目標不同，不需要羨慕彼此，只要知道方向是什麼就好。剛來可以多參加學生會和國際處辦的活動，會讓你跟其他交換生有多一些互動的機會，也比較不會覺得無聊，接著進入上課生活會開始忙碌，可能也會開始想家想回台灣，但是不用擔心，這很正常，很多人都會想家想朋友(只是歐洲的同學回家比較方便而已 XD),一定要相信自己可以撐過去，當作是一種訓練，可以找室友或是其他交換生談談，心情會比較好^^，要好好把握交換期間多認識其他朋友其他文

化的機會，之後不見得有這麼長期的空檔，可以出去玩就去吧，旅程中可以訓練自己的獨立性和社交能力的，在讓我選擇一次，我還是會去交換，因為這趟旅程帶給我不只是知識面上的收穫，對於個人的軟實力也有幫助，同時心裡素質也更強大。也許你會想什麼時間點去交換是最好的時機，我認為還是需要在大二的課程修完，有一些學術的底子後會比較合適，至於確切是大三還是大四，就看自己未來的規劃(工作考研之類)。